



# 「料理を楽しむ 味どうらくの会」参加者募集

すこやか横手では、横手市内の男性の高齢者を対象にした料理教室を開催しております。平成8年に参加者で「味どうらくの会」が結成され、会員が7名ほど、スタッフ3名で開催しております。

参加者のみなさんの声としては、自宅で料理する機会ができて妻から感心された、料理をつくる楽しみができた、孫に自慢が出来たなど心身の健康も図れています。

料理教室後に参加者同士の交流の幅も広がり、プライベートでも交流が図られています。料理が初めての方でも、栄養士が料理のお手本を見せながら丁寧に料理指導をしますので、ぜひこの機会に、「味どうらくの会」料理教室に参加してみてください。

※参加してみたいかたは、すこやか横手 加賀までお問い合わせをお願いいたします。

日 時 平成30年5月10日（木）10時30分～13時30分

7月12日（木）10時30分～13時30分

10月11日（木）10時30分～13時30分

12月13日（木）10時30分～13時30分

会 場 すこやか横手 2階調理実習室

費 用 参加1回につき500円

担当 〒013-0044 横手市横山町1-1  
電話 0182-33-7777

すこやか横手 加 賀